

GRUPPENKURSE

Alle schwarzgedruckten Kurse können mit dem Aranya Abo gebucht werden. Für die grau gekennzeichneten Kurse melde Dich direkt bei dem/der Leiter:in

Montag*	Dienstag	Mittwoch*	Donnerstag	Freitag*
10:00 – 11:15 Sanftes Yoga Jana		08:45 – 09:30 Functional Training Jana		09:30 – 10:30 Vinyasa Yoga (D/E) Andrea
		10:00 – 11:15 Sanftes Yoga Jana		
12:05 – 13:00 Pilates Jana				
16:30- 17:30 Yin Yoga Jana		17:00 – 18:00 Pilates Jana		
18:00 – 19:15 Hatha Yoga Jana	18:45 – 19:45 Pilates Carmen	18:45 – 20:15 Taj Ji Chris	18:00 – 19:15 Hatha Yoga Jana	18:30 – 19:30 Vinyasa Yoga (D/E) Andrea
19:45 – 20:45 Vinyasa Yoga (D/E) Kathleen	20:00 – 21:30 Wing Chun Kung-Fu Tactile Flow	20:15 – 21:45 Wing Chun Kung-Fu Tactile Flow		

*Massagen und Personal Trainings bei Jana sind am Montag, Mittwoch und Freitag möglich. Termin nach Vereinbarung.